



**Patricia von Estorff**

Heilpraktikerin

Im Ärztehaus Friedrichshain

## **Jahreskurs für Frauen 2016-2017**

Dieser Jahreskurs richtet sich an Frauen, die bereit sind, sich selbständig auf den Weg zu machen, um Fragen zu ihrem Leben, ihrem persönlichen Glauben, ihrer Spiritualität auf die Spur zu kommen. Ihr lernt, innere und äußere „Werkzeuge“ anzufertigen und zu nutzen, die uns auf der Suche für den eigenen Weg hilfreich sind und begleiten können. Mein Anliegen ist es, mein Wissen weiter zu geben und diesen Weg auf eine geerdete und moderne Weise zu gehen. Dabei knüpfe ich an den alten indigenen europäischen Wurzeln an. Zwar sind über die Jahrhunderte viele alte Überlieferungen verloren gegangen, doch wir leben in einer Zeit, in der wir selbst es sind, die verschiedene Erinnerungen und Stränge wie ein Mosaik neu zusammen setzen können, ganz in dem Sinne: Alles ist beständig im Wandel.

Welche sich auf diese Entdeckungsreise in einer Gruppe von 6 bis 10 Frauen einlassen möchte, ist eingeladen, dabei zu sein.

### **Der erste Teil oder Schnupper-Kurs findet statt am**

**Samstag, den 19. November von 14-19 Uhr und Sonntag, den 20. November 2016 von 11-16 Uhr** Beide Tage können nur als Ganzes besucht werden. Bitte spätestens anmelden bis 31. Oktober 2016. Das Thema des November-Wochenendes werden unsere Ahnen sein. Wir alle haben Ahnen, ob bekannt oder unbekannt. Die deutsche Geschichte hat tiefe Wunden in den Generationen unserer Eltern und Großeltern hinterlassen, dessen Traumata bis in unsere Zeit und unser Leben hineinreichen. Diese Anteile in unserer Geschichte möchten anerkannt, integriert und im besten Falle geheilt werden, um die Ahnenreihe und Ihre dadurch gewonnene Kraft zum Fließen zu bringen. An diesem Wochenende hast Du die Gelegenheit, Deine eigene Ahnenreihe zu betrachten und zu lernen, Dich mit Deinen Ahnen zu verbinden.

Selbstverständlich wird es auch Zeit geben für Fragen in Bezug auf den weiteren Ablauf des Jahreskreises und dessen Inhalte. Nach Deiner Anmeldung bekommst Du eine kleine Liste, was Du zu diesem 1. Wochenende vorbereiten und mitbringen solltest.

Spätestens bis zum 6. Dezember solltest Du dann entscheiden, ob Du an dem Jahreskurs verbindlich teilnehmen möchtest.

### **Termine und Themen für den Kurs:**

Samstag, den **17. Dezember 2016**/Die 4 Himmelsrichtungen und 4 Qualitäten, die Mitte/Energie folgt der Aufmerksamkeit

Sonntag, den **15. Januar 2017**/innere „schamanische“ Reisen kennen lernen, Übungen dazu

Samstag, den **18. Februar**/Kommunikation mit den eigenen inneren, sowie äußeren Anteilen wie z.B. Pflanzen, Bäumen, Tieren etc.

Sonntag, den **19. März**/Frühlings-Tag-und-Nachtgleiche/Gestaltung eines Rituals lernen

Sonntag, den **30. April-Montag, den 1. Mai** Schwitzhüttenritual in Wangelkow/Mecklenburg/Walpurgisfest

Samstag, den **24. Juni**/Sommersonnenwende/spiritueller Schutz

Sonntag, den **16. Juli**/alternativ am **13.8.17**/Schnitterfest/Kräuterweihe/Ernte/Ort der Heilung

Samstag, den **23. September**/Herbst-Tag und Nachtgleiche/ die heilsame Wirkung von Geschichten und Märchen

Sonntag, den **29. Oktober** /Samhain-Ritual /Abschlussfest/deine Gaben und Be-Gabungen

Wir treffen uns i.d.R. bei mir in der Praxis, Matthiasstrasse 7 in Friedrichshain, jeweils von 14-19 Uhr.

Es ist möglich, die Anfangszeiten in gemeinsamer Absprache zu verändern.

Die Kosten für das November-Wochenende allein gebucht betragen: 100 Euro

Die Kosten für den gesamten Kurs betragen: 520 Euro, zzgl. Fahrt und Wochenendkosten (Fahrt, Unterkunft, Honorar Feuerfrau, Holz etc) für den 30.4-1.5.17 in Wangelkow

Du kannst in monatlichen Raten oder den Gesamtbetrag zu Beginn bezahlen.

Ich freue mich auf eine inspirierende Zeit mit Euch, Eure Patricia von Estorff